



0

ACCUEIL

THEMES

PLANTES

SYMPTOMES

CORPS

NEWS

FORUM

DOCPHYTO RAPIDO

- > Chroniques du Sorcier Blanc
- > J'ai les jambes lourdes
- > Coliques
- > Je baigne dans le beurre
- > Je suis jaune comme un coing
- > Sans sucre SVP
- > Compter les Moutons
- > Goutte et petit vin blanc
- > Je reprends le sport
- > Toux:Tabac et Pollution
- > Joint,Fixe,Snif
- > Boire un petit coup
- > Anti-Age
- > Douleurs,raçon du bel age
- > Mémé se brise encore les os
- > Paludisme et voyages
- > Mains moites
- > Vertiges
- > Turista
- > Vomissements
- > Ruminations
- > Passage d'Examen
- > Otalgie
- > KO technique
- > Fatigue

Tous les autres symptômes par ordre alphabétique :

A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K,
L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U,
V, W, X, Y, Z

Administration

» VIDEO

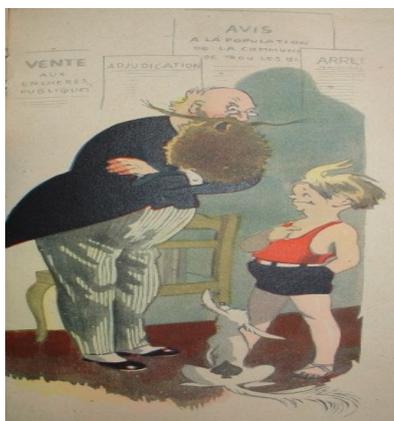
» SPONSORS



CHOISISSEZ UN THEME



Psyllium, laxatif à action Glucidolipidique



Total des visiteurs 4164
dont 1 aujourd'hui,
40764 pages vues



Le PSYLLIUM :

Se Soigner en Traitant sa Constipation

Le principe actif du Psyllium vient des cuticules des grains de Psyllium. C'est un mucilage à fort pouvoir hydrophile qui forme un gel de consistance visqueuse, sa teneur en pentose de la fraction polysaccharidique non cellulosique semble être l'élément de l'action des fibres alimentaires

Ce mucilage se distingue par les particularités suivantes :

- 1) Il peut être pris de façon prolongée
- 2) Absence d'activité chimique
- 3) Absence d'action irritante sur la muqueuse digestive normale
- 4) Action d'ordre physique, mécanique (hydrophilie et viscosité)
- 5) stimule l'activité hormonale intestinale et modifie les rapports des acides biliaires fécaux



Contre-Indications de principe

Sténose organique par tumeur

Maladie inflammatoire intestinale, colopathie fonctionnelle

Anastomose chirurgicale

Modes d'Actions COLIQUES du PSYLLIUM



1) AUGMENTATION DE L'HYDRATATION DES SELLES

Augmentation de la Teneur en eau./Pepple(AGA/1996/Abstr.4366)

2) ACTION SUR LES ACIDES BILIAIRES

Les taux d'Acide lithocholique sont potentiellement hépatotoxiques. Le Psyllium élimine les acides biliaires

Sauter(AGA/1994/Abstr.108)

3) ABSENCE D'ACTION SUR LA MOTRICITE DIGESTIVE

Sauf actions de type ballonnements et crampes abdominales, si donné après un repas, si il est donné seul et à jeun, il n'interfère pas sur la motricité colique normale

Byrne(AGA/1996/Abstr.4260)

Essais cliniques du Psyllium : mode d'actions, études placebo :

Ashra : (Gut -1994-35,5,S65/ Digestive Disease :1995.AGA.Abstrat.3420



MODE D'ACTIONS METABOLIQUES DU PSYLLIUM

1) Action sur la CHOLESTEROLEMIE

Baisse significative de la cholestérolémie sans modification de la triglycéridémie chez des constipés chroniques alités

Burton /Manninen/Acta med Scand/1982 ;668,91-94

Fagerberg/Curr.The.Res/1982 ;31,2,166-172

Frati-Murani/Arch.Invest ;Med/1983 ;14,259-268

2) Action sur la GLYCEMIE

mariage indien

Sur une série de 40 constipés : Amélioration de l'HbA1, glycémie post-prandiale diminuée

Le Psyllium intervient sur l'absorption intestinale du glucose

Les variations de la glycémie et insulinémie sont notés chez le sujet sain mis sous Psyllium et glucose.

Fagerberg/1982/Curr,The,Rest

psyllium

}

F

:

3) ABSENCE D'ACTION SUR LA MOTRICITE DIGESTIVE

